

Winterzeit, Feuerzeit



Nächste Elemente-Meditation: Feuermeditation

Samstag 7. Dezember 2019, Feuermeditation

Treffpunkt Bahnhof Richterswil um 15:45 Uhr, vor dem Avec. Wir fahren zu einem Feuerplatz. Die eigentliche Meditation dauert 80 Minuten. Wir sind ca. 19 Uhr wieder am Bahnhof Richterswil.

Ausgleich 30.—

Mitnehmen: Gutes Schuhwerk; sehr warme Kleidung, wasserdichte Sitzunterlage und Blache; was du benötigst, um gut sitzen zu können; Stirnband; leichtes Baumwolltuch, um den Kopf bedecken zu können.

Bitte anmelden bis Samstagmittag, 7. Dezember 2019 per SMS an Damaris Wyss 079 256 87 90, bei starkem Schneefall, Regen oder Sturm fällt die Meditation aus.

Vorschau

Feuermeditation

Sonntag, 15. Dezember, Feuer Meditation. Gleich wie beim 07. Dezember, bitte anmelden bis Sonntagmittag, 15. Dezember 2019 per SMS an Damaris Wyss 079 256 87 90, bei starkem Schneefall, Regen oder Sturm fällt die Meditation aus.

Bitte wenden

3 Stunden Feuer

- Samstag, 4. Januar 2020, 3 Std. Feuer
- Samstag, 8. Februar 2020, 3 Std. Feuer

Die drei Stunden Feuer werden in jedem Fall durchgeführt, weil ein Feuerplatz draussen zur Verfügung steht sowie auch eine Hütte mit einem Ofen.

Man zündet das Feuer bei Sonnenuntergang an, am 04. Januar um 17:00 Uhr.

Wir treffen uns 15:45 Uhr am Bahnhof Oberrieden Oberdorf.

Sonnenuntergang 08. Februar ist um 5:35, wir treffen uns um 16:15 am Bahnhof Oberrieden Oberdorf.

Bitte frühzeitig Anmelden, 7 Plätze stehen zur Verfügung sowie eine Warteliste. Bei nicht zu kaltem und gutem Wetter können mehr Leute teilnehmen.

Weitere Infos folgen.

Mitnehmen: Gutes Schuhwerk; sehr warme Kleidung, wasserdichte Sitzunterlage und Blache; Decke, alles was du benötigst, um gut und warm sitzen zu können; Stirnband; Thermos mit Tee.

Anmeldung per SMS und Fragen an Damaris Wyss 079 256 87 90